

## INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII PREPARATEM CitraFleet

**UWAGA:** Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania.

- 1) Zachowaj odpowiednią dietę (opis poniżej).
- 2) Zastosuj preparat CitraFleet zgodnie z zaleceniami (godziny przyjęć poniżej).
- 3) Pij obowiązkowo wodę lub inne klarowne płyny (klarowny płyn to: woda, herbata, sok jabłkowy bez miąższu) w ilości opisanej poniżej.
- 4) Na badanie należy zabrać ze sobą: spis przyjmowanych leków, karty informacyjne z ewentualnych pobytów szpitalnych, dokumentację medyczną, okulary do czytania.
- 5) Po badaniu w znieczuleniu pacjent może opuścić pracownię tylko i wyłącznie pod opieką osoby towarzyszącej.

### **Dokładne oczyszczenie jelita grubego umożliwia rzetelną ocenę śluzówki, skraca czas badania oraz zapobiega konieczności powtórzenia badania.**

#### **PRZYJMOWANIE LEKÓW:**

- Leki przyjmowane w stałym rytmie należy przyjąć o zwykłej porze (w dniu badania popijając niewielką ilością wody).

#### **Wyjątek:**

- leki przeciwcukrzycowe odstawić dzień przed badaniem i w dniu badania,
- leki przeciwkrzepliwe odstawić 3-5 dni przed badaniem jeśli to możliwe (po konsultacji z lekarzem prowadzącym)
- Preparaty zawierające żelazo należy odstawić 7 dni przed badaniem.

Normalną reakcją w trakcie przygotowywania się do kolonoskopii są częste wypróżnienia (biegunka) - pod koniec samą płynną treścią.

#### **DIETA:**

- **7 DNI PRZED BADANIEM:** nie jeść: owoców zawierających drobne pestki (np. winogrona, kiwi, maliny, truskawki), pieczywa z ziarnami (np. słonecznika, maku, płatków owsianych, siemienia lnianego) itp. Należy wyeliminować z diety buraki czerwone. Cukrzycy powinni skontaktować się z lekarzem prowadzącym w celu ustalenia indywidualnego planu działania.
- **2/3 DNI PRZED BADANIEM:** Zalecane jest spożywanie produktów ubogich w błonnik. Dopuszcza się spożywanie kisielii, kleików, makaronów, gotowanych ziemniaków bez skórki. Zaleca się spożywanie gotowanych mięs i ryb. Dopuszczalne są także soki owocowe, miód, herbata, kawa bez dodatku mleka, oraz czyste zupy i rosoly.
- Należy unikać: produktów spożywczych bogatych w błonnik, np. pełnoziarnistego, brązowego chleba i innych produktów, które zawierają ziarna zbóż. Niedozwolone jest spożywanie tłustych mięs i wędlin oraz warzyw i owoców pestkowych.
- **24 GODZINY PRZED BADANIEM:** Przestrzegana musi być dieta płynna lub półpłynna! Dopuszcza się spożywanie płynów :wody mineralnej, lemoniady, kawy bez dodatku mleka, precedzony bulion.

#### **W DNIU BADANIA**

- **DO CZASU BADANIA NIE WOLNO SPOŻYWAĆ ŻADNYCH POKARMÓW!**
- W przypadku planowanego badania w znieczuleniu ogólnym picie preparatu i innych płynów należy zakończyć 4 godziny przed badaniem.

### PRZYJĘCIE PREPARATU PRZECZYSZCZAJĄCEGO CITRAFLEET:

PORA ZAPLANOWANEJ KOLONOSKOPII	PIERWSZA PORCJA PREPARATU	DRUGA PORCJA PREPARATU
Godz. 7:30 – 12:00	W przeddzień badania godz. 17:00	W przeddzień badania godz. 21:00
Godz. 12:00 – 15:30	W przeddzień badania godz. 19:00	W dniu badania godz. 6:00
Godz. 15:30 -	W dniu badania godz. 5:00	W dniu badania godz. 9:00

### SPOSÓB ZAŻYCIA PREPARATU:

- **Pierwsza porcja preparatu** (godzina zażycia jak wyżej): Rozpuścić jedną saszetkę w filiżance zimnej wody (150ml) mieszając 2-3 minuty. Mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu i popić po 10 min 1-2 szklankami wody niegazowanej. Po przyjęciu leku należy wypijać 1 szklankę wody lub klarownego płynu co 20-30 min (w sumie 2-3 litry płynu).
- **Druga porcja preparatu** (godzina zażycia jak wyżej): Rozpuścić saszetkę w filiżance zimnej wody (150ml) mieszając 2-3 minuty. Mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu i popić po 10 min 1-2 szklankami wody. Po przyjęciu leku należy wypijać szklanki wody lub klarownego płynu co 20-30 min (w sumie 2-3 litry płynu).

### **W DNIU PO WYKONANYM BADANIU ZALECANA JEST DIETA LEKKOSTRAWNA**

### **KOLONOSKOPIA W ZNIECZULENIU KRÓTKOTRWAŁYM DOŻYLNYM-ZALECENIA:**

- Na badanie należy zabrać ze sobą aktualne wyniki: ogólnej morfologii krwi, wskaźników krzepnięcia krwi (INR, APTT), jonogramu oraz TSH (dotyczy pacjentów z chorobami tarczycy).
- **Min. 4 godziny** przed badaniem należy zaprzestać przyjmowania jakichkolwiek płynów.
- Po badaniu pacjent musi być odebrany przez osobę towarzyszącą.
- Po badaniu nie wolno prowadzić pojazdów min. 20 godzin.

**Bardzo dziękujemy za zainteresowanie Programem Badań Przesiewowych Raka Jelita Grubego w Radomskim Centrum Onkologii.**

**W przypadku rezygnacji z badania uprzejmie prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu: 570 196 599 (poniedziałek – piątek w godz. 8:00 – 16:00).**