

Dieta Kleikowa

Zastosowanie i Cel Diety:

Stosujemy w ostrych schorzeniach przewodu pokarmowego, wątroby, trzustki, pęcherzyka żółciowego, nerek, chorobach zakaźnych i stanach pooperacyjnych

Charakterystyka Diety:

- Podstawowy składnik diety to kleiki z ryżu, kaszy jęczmiennej, płatków owsianych, kaszy manny
- Podajemy gorzką herbatę, namoczone suchary lub czerstwą bułkę
- Dietę stosujemy 1-3 dni

- Dietę modyfikujemy przez dodanie: soli, cukru, masła, chudego mleka, twarogu, soków z owoców i warzyw, puree z ziemniaków, marchwi, płynów garbnikowych –zapierających i osłaniających
- Indywidualnie dobieramy dietę kleikową

Uwagi Technologiczne:

Na 1 porcję kleiku- 40,50g kaszy. W skład diety wchodzi 150g różnych kasz, 150 g sucharków. Dieta zawiera ok.1000 kcal, 220 węglowodanów, 25 g białka roślinnego i śladowe ilości pozostałych składników