

INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII

UWAGA: Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania.

- 1) Zachowaj odpowiednią dietę (opis poniżej).
- 2) Zastosuj preparat zlecony przez lekarza zgodnie z zaleceniami (godziny przyjęć poniżej).
- 3) Pij obowiązkowo wodę lub inne klarowne płyny (klarowny płyn to: woda, herbata, sok jabłkowy bez miąższu) w ilości opisanej poniżej.
- 4) Na badanie należy zabrać ze sobą: spis przyjmowanych leków, karty informacyjne z ewentualnych pobytów szpitalnych, dokumentację medyczną, okulary do czytania.
- 5) Po badaniu w znieczuleniu pacjent może opuścić pracownię tylko i wyłącznie pod opieką osoby towarzyszącej.

Dokładne oczyszczenie jelita grubego umożliwia rzetelną ocenę śluzówki, skraca czas badania oraz zapobiega konieczności powtórzenia badania.

PRZYJMOWANIE LEKÓW:

- Leki przyjmowane w stałym rytmie należy przyjąć o zwykłej porze, w dniu badania popijając minimalną ilością wody.

Wyjątek:

- leki przeciwcukrzycowe odstawić wg. zaleceń lekarza prowadzącego Kwas Acetylosalicylowy (Aspiryna, Polopiryna, Acard, Polocard) nie wymaga odstawienia, pod warunkiem, że jest **JEDYNYM** lekiem zaburzającym krzepnięcie

krwi.

- leki przeciwkrzepliwne odstawić przed planowanym badaniem:

<u>Klopidogrel (Plavix, Areplex, Zyllt, Clopidix).</u>	<u>7 dni</u>
<u>Tiklopidynam</u>	<u>10 dni</u>
<u>Fondaparynuks (Arixtra)</u>	<u>48 godziny</u>
<u>Rywaroksaban (Xarelto)</u>	<u>72 godziny</u>
<u>Apiksaban (Eliquis)</u>	<u>72 godziny</u>
<u>Endoksaban (Lixiana)</u>	<u>72 godziny</u>
<u>Betriksaban (Bevyxxa)</u>	<u>72 godziny</u>
<u>Dabigatran (Pradaxa)</u>	<u>5 dni</u>
<u>Acenokumarol</u>	<u>5 dni</u>
<u>Warfaryna</u>	<u>5 dni</u>
<u>Prasugrel (Effient)</u>	<u>10 dni</u>
<u>Tikagrelor (Brilique)</u>	<u>7 dni</u>
<u>Cilostazol (Noclaud)</u>	<u>2 dni</u>
<u>Dipirydamol (Aggrenox)</u>	<u>24 godziny.</u>

Po konsultacji z lekarzem prowadzącym.

- Preparaty zawierające żelazo należy odstawić 7 dni przed badaniem.

Normalną reakcją w trakcie przygotowywania się do kolonoskopii są częste wypróżnienia (biegunka) - pod koniec samą płynną treścią.

DIETA:

- **7 DNI PRZED BADANIEM:** nie jeść: owoców zawierających drobne pestki (np. winogrona, kiwi, maliny, truskawki), pieczywa z ziarnami (np. słonecznika, maku, płatków owsianych, siemienia lnianego) itp. Należy wyeliminować z diety potrawy barwiące typu: buraki czerwone. Cukrzycy powinni skontaktować się z lekarzem prowadzącym w celu ustalenia indywidualnego planu działania.
- **2/3 DNI PRZED BADANIEM:** Zalecane jest spożywanie produktów ubogich w błonnik. Dopuszcza się spożywanie kisielei, kleików, makaronów, gotowanych ziemniaków bez skórki. Zaleca się spożywanie gotowanych mięs i ryb. Dopuszczalne są także soki owocowe, miód, herbata, kawa bez dodatku mleka.
- Należy unikać: produktów spożywczych bogatych w błonnik, np. pełnoziarnistego, brązowego chleba i innych produktów, które zawierają ziarna zbóż. Niedozwolone jest spożywanie tłustych mięs i wędlin oraz warzyw i owoców pestkowych.
- **24 GODZINY PRZED BADANIEM:** Przestrzegana musi być dieta płynna lub półpłynna, czysta zupa nie zawierająca stałych elementów np. przecedzony rosół. Spożywanie czystych płynów np.: woda mineralna, sok jabłkowy klarowny bez miąższu.

W DNIU BADANIA

- **DO CZASU BADANIA NIE WOLNO SPOŻYWAĆ ŻADNYCH POKARMÓW!**
- W przypadku planowanego badania w znieczuleniu ogólnym picie preparatu i innych płynów należy zakończyć **4 godziny przed badaniem**.

PRZYJĘCIE PREPARATU PRZECZYSZCZAJĄCEGO CITRAFLEET:

PORA ZAPLANOWANEJ KOLONOSKOPII	PIERWSZA PORCJA PREPARATU	DRUGA PORCJA PREPARATU
Godz. 7:30 – 12:00	W przeddzień badania godz. 18:00	W przeddzień badania godz. 24:00
Godz. 12:00 – 15:30	W przeddzień badania godz. 22:00	W dniu badania godz. 6:00
Godz. 15:30 -	W przeddzień badania godz. 22:00	W dniu badania godz. 9:00

SPOSÓB ZAŻYCIA PREPARATU:

- **Pierwsza porcja preparatu** (godzina zażycia jak wyżej): Rozpuścić jedną saszetkę w filiżance zimnej wody (150ml) mieszając 2-3 minuty. Mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu i popić po 10 min 1-2 szklankami wody niegazowanej. Po przyjęciu leku należy wypijać 1 szklankę wody lub klarownego płynu co 20-30 min (w sumie 2-3 litry płynu).
- **Druga porcja preparatu** (godzina zażycia jak wyżej): Rozpuścić saszetkę w filiżance zimnej wody (150ml) mieszając 2-3 minuty. Mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu i popić po 10 min 1-2 szklankami wody. Po przyjęciu leku należy wypijać szklanki wody lub klarownego płynu co 20-30 min (w sumie 2-3 litry płynu).

**W DNIU PO WYKONANYM BADANIU ZALECANA JEST DIETA
LEKKOSTRAWNA**

KOLONOSKOPIA W ZNIECZULENIU KRÓTKOTRWAŁYM DOŻYLNYM-ZALECENIA:

- Na badanie należy zabrać ze sobą aktualne wyniki (nie starsze niż 14 dni): ogólnej morfologii krwi, wskaźników krzepnięcia krwi (INR, APTT), jonogramu, glukoza, kreatynina oraz TSH (dotyczy pacjentów z chorobami tarczycy) Pacjenci, którzy leczą się kardiologicznie, dodatkowo wymagana jest opinia od kardiologa ,że mogą mieć wykonane badanie z znieczuleniu ogólnym.
- **Min. 4 godziny** przed badaniem należy zaprzestać przyjmowania jakichkolwiek płynów.
- Po badaniu pacjent musi być odebrany przez osobę towarzyszącą.
- Po badaniu nie wolno prowadzić pojazdów min. 24 godzin.

**GASTROSKOPIA W ZNIECZULENIU KRÓTKOTRWAŁYM DOŻYLNYM -
ZALECENIA**

Na badanie należy zabrać ze sobą aktualne wyniki (nie starsze niż 14 dni): ogólnej morfologii krwi, wskaźników krzepnięcia krwi (INR, APTT), jonogramu, glukoza, kreatynina oraz TSH (dotyczy pacjentów z chorobami tarczycy) Pacjenci, którzy leczą się kardiologicznie, dodatkowo wymagana jest opinia od kardiologa ,że mogą mieć wykonane badanie z znieczuleniu ogólnym.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA GASTROSKOPII:

- Na 8 godzin przed badaniem nie należy nic jeść
- Na 4 godziny przed badaniem nie należy nic pić, palić papierosów, żuć gumy

Leki przyjmowane w stałym rytmie należy przyjąć o zwykłej porze, w dniu badania popijając minimalną ilością wody np.: nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka.

WYJĄTEK: Leki przeciwcukrzycowe oraz przeciwkrzepliwe proszę czytać jak wyżej.

Jeśli gastroskopia jest bez znieczulenia dożylnego, proces przygotowania zostaje ten sam, poza badaniami z krwi, które nie są wymagane.

Prosimy o potwierdzenie jak i rezygnację z badania pod numerem telefonu: [48 377 90 20](tel:483779020) (pon – pt w godz. 8:00 – 18:00, sob 7:30-15:30)